

Õe teenuste hulka kuuluvad tegevused

Õde osutab iseseisevat tõenduspõhist õendusabi lähtudes järgmistest tegevustest:

- 1) professionaalne suhtlemine igas vanuses inimesega, austades tema iseseisvust ning tehes koostööd inimese lähedastega, juhindudes kutse-eetikast ja kehtivatest kvaliteedinõuetest;
- 2) igas vanuses inimese tervises seisundi ja -vajaduste hindamine, mis hõlmab patsiendi kohta kogutud objektiivseid ja subjektiivseid andmeid ning neist lähtudes inimese ja/või tema lähedasega koostöös tõenduspõhiste õendusdiagnoose määramine ja oodatavate õendustulemuste püstitamine, õendustegevused korraldamine ja õendustulemuste hindamine;
- 3) inimese juhendamine ja õpetamine, tema lähedaste ja kogukonna tervisedendamine ning haiguste ennetamine, käsitledes järgmisi valdkondi:
 - 3.1) inimese anatoomia ja füsioloogia;
 - 3.2) eluviis ja tervisekäitumine;
 - 3.3) vigastuste ja kukkumiste ennetamine;
 - 3.4) töötervishoid, tööohutus ja ergonoomika;
 - 3.5) tervise iseärasused, nende jälgimine ja enesekontrolli võtted;
 - 3.6) **õendustegevused**;
 - 3.7) esmased ravisoovitused ägeda haiguse või kroonilise haiguse ägenemise korral ning raviskeemi jälgimine.
- 4) terviseandmete dokumenteerimine ning vastutuse võtmine enda tehtud ja tegemata tegevuste eest;
- 5) eluohtlike tervises seisundite ära tundmine ja elupäästva esmaabi, sh vaimse tervise esmaabi osutamine;
- 6) **uurimistööde tulemuste mõistmine ja rakendamine**;
- 7) **interdistsiplinaarses ja multidistsiplinaarses meeskonnas tegutsemine**;
- 8) nüüdisaegse infotehnoloogia kasutamine terviseinfo dokumenteerimiseks ja vahendamiseks, lähtudes isikuandmete töötlemist käsitlevatest õigusaktidest ning arvestades kaasnevat vastutust;
- 9) **oma vaimse ja füüsilise tervise reflekteerimine ja juhtimine, säilenõtkuse ning professionaalse arengu tagamine**.